

Entre el
Cielo y la Tierra
ESCUELA DE ARTE CIRCENSE

//PRESENCIAL

INSTRUCTORADO
POLE EXOTIC Y
COREOGRAFICO

// PRESENCIAL

// INSTRUCTORADO > POLE EXOTIC Y COREOGRAFICO

¿Porque elegir este Instructorado?

Este Instructorado te prepara y capacita para poder dictar clases de Pole Sport. Todas nuestras formaciones están avaladas por la **AHA** (Asociación Hispanoamericana de Acróbatas) por la **FAA** (Federación Argentina de Acrobacia) y por **CenPro** (Centro de Formación Profesional España) Esto quiere decir que cuando se les entregue el certificado también tendrán una credencial matriculada para ejercer esta disciplina en países de Hispanoamérica y España.

¿Quién puede hacerlo?

Toda persona mayor de 16 años con un apto físico aprobado por medico clínico y con muchas ganas de aprender y transmitir conocimientos.

No se necesitan previos conocimientos de la disciplina ya que nosotros te capacitamos de cero y tenemos un plan de estudio adaptado y estudiado para que puedas lograrlo de manera eficiente y segura

¿Cómo trabajaremos?

- **Duración del Instructorado:** 8 meses
- **1 encuentro mensual de 4 horas** con un docente experto en cada técnica y método, en cada encuentro trabajaremos la teoría y práctica apropiada para cada movimiento.
- **Una clase semanal** de 1 hora dictada por aula virtual para poder poner en práctica todo lo aprendido en el intensivo
- **1 clase semanal** de 1 hora dictada presencialmente para poder poner en práctica todo lo aprendido en el intensivo
- La clase **intensiva mensual** y la **clase virtual de práctica se graban** y serán enviadas después de ser dictadas en **formato digital** para que cada alumno pueda descargarlas y verlas las veces que sea necesario (por este motivo no contabilizamos los presentes en las clases)
- Se enviará también el **material teórico complementario** correspondiente a cada modulo

Nuestra forma de Evaluar:

Todos los meses después de la clase intensiva se les enviará un Trabajo Teórico – Práctico, donde cada alumno deberá volcar lo aprendido en videos y escritos.

De esta forma, el docente encargado de cada módulo podrá hacer un seguimiento particular en las progresiones de cada alumno.

Para poder obtener el certificado y credencial, los alumnos deberán tener todos los trabajos prácticos entregados y aprobados.

// PROGRAMA CONTENIDOS

MODULOS TEORICOS Y PRÁCTICOS

- ANATOMIA APLICADA: Huesos, Músculos, Planos y Ejes de Movimientos
- ENTRENAMIENTO FISICO: Planificación de entrenamiento físico aplicado a los movimientos y elementos a ejecutar en el elemento
- FLEXIBILIDAD Y ELONGACIÓN: Planificación de trabajo previo y final de clase
- PREVENCIÓN DE LESIONES
- COMPOSICIÓN COREOGRAFICA
- PEDAGOGIA Y DIDACTICA DE ENSEÑANZA
- ETICA PROFESIONAL Y PROTOCOLO DE ACCIÓN
- PROGRESIÓN DE MOVIMIENTOS Y ENLACES
- AERIAL WORK
- FLOOR WORK Y TRANSICIONES
- BASE WORK
- ASCENSOS Y DESCENSOS
- PLANIFICACIÓN Y OBJETIVOS