

Entre el
Cielo y la Tierra
ESCUELA DE ARTE CIRCENSE

//PRESENCIAL

INSTRUCTORADO
ACROBACIA AÉREA
TELA, TRAPECIO Y ARO



ENTRE EL CIELO Y LA TIERRA

✉ INSTRUCTORADO@MUNDOECT.COM.AR

📞 11.3824.0513

WWW.
MUNDOECT
.COM
.AR

// PRESENCIAL

// INSTRUCTORADO > ACROBACIA AÉREA

¿Porque elegir este Instructorado?

Este Instructorado te prepara y capacita para poder dictar clases de Acrobacia Aérea en Tela, Trapecio y Aro. Todas nuestras formaciones están avaladas por la **AHA** (*Asociación Hispanoamericana de Acróbatas*) por la **FAA** (*Federación Argentina de Acrobacia*) y por **CenPro** (*Centro de Formación Profesional España*) Esto quiere decir que cuando se les entregue el certificado también tendrán una credencial matriculada para ejercer esta disciplina en países de Hispanoamérica y España.

¿Quién puede hacerlo?

Toda persona mayor de 16 años con un apto físico aprobado por medico clínico y con muchas ganas de aprender y transmitir conocimientos.

No se necesitan previos conocimientos de la disciplina ya que nosotros te capacitamos de cero y tenemos un plan de estudio adaptado y estudiado para que puedas lograrlo de manera eficiente y segura

¿Cómo trabajaremos?

- Duración del Instructorado: 11 meses
- 1 encuentro mensual de 5 horas con un docente experto en cada técnica y método, en cada encuentro trabajaremos la teoría y práctica apropiada para cada movimiento.
- Dos clases semanales de 1 hora dictada por aula virtual para poder poner en práctica todo lo aprendido en el intensivo
- La clase intensiva mensual y la clase virtual de práctica se graban y serán enviadas después de ser dictadas en formato digital para que cada alumno pueda descargarlas y verlas las veces que sea necesario (por este motivo no contabilizamos los presentes en las clases)
- Se enviará también el material teórico complementario correspondiente a cada modulo

Nuestra forma de Evaluar:

Al finalizar cada módulo se procederá a realizar una evaluación teórico-práctica de los contenidos abordados en clase, por último, se realiza un examen final teórico-práctico obligatorio e integrador de los 11 meses de cursada.

Para poder obtener el certificado y credencial: Todas las instancias evaluatorias deben estar corregidas y aprobadas.

// PROGRAMA CONTENIDOS

MODULOS TEORICOS Y PRÁCTICOS

- ANATOMIA APLICADA: Huesos, Músculos, Planos y Ejes de Movimientos
- ENTRENAMIENTO FISICO: Planificación de entrenamiento físico aplicado a los movimientos y elementos a ejecutar en el elemento
- FLEXIBILIDAD Y ELONGACIÓN: Planificación de trabajo previo y final de clase
- PREVENCIÓN DE LESIONES
- DANZA Y COMPOSICION COREOGRAFICA, TÉCNICAS APLICATIVAS DE LA DANZA CLÁSICA Y CONTEMPORÁNEA A LA ACROBACIA AÉREA
- PEDAGOGIA Y DIDACTICA DE ENSEÑANZA
- ETICA PROFESIONAL Y PROTOCOLO DE ACCION
- SEGURIDAD AÉREA, COLGADO Y MANTENIMIENTO DE ELEMENTOS AÉREOS
- RCP Y PRIMEROS AUXILIOS
- CIRCO PARA NIÑOS, NECESIDADES Y REQUERIMIENTOS EN CADA ETAPA DEL DESARROLLO MOTOR
- ACROBACIA AÉREA EN TELA
- ACROBACIA AÉREA EN TRAPECIO
- ACROBACIA AÉREA EN ARO

MODULO PRACTICOS

- PASIVO
- PASIVO – ACTIVO
- ACTIVO
- ACTIVO – ASISTIDO
- ESTIRAMIENTOS ESTATICOS
- ESTIRAMIENTOS BALISTICOS
- TECNICAS DE PILATES
- EJERCICIOS HIPOPRESIVOS
- TECNICAS DE FLEXIBILIDAD EN ELEMENTOS EN SUSPENSIÓN (HAMMOCK, SILKS, AEROFITNESS)
- TECNICAS DE FACILITACION NEUROMUSCULAR ASISTIDA (FNP)
 - MANTENIMIENTO / RELAJACION
 - CONTRACCION / RELAJACION
 - CONTRACCION RELAJACION / CONTRACCION AGONISTA
- TECNICAS DE YOGA
- TECNICAS DE RPG
- TECNICAS DE BARRE A TERRE